

Αγαπητοί γονείς,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι,
από το Σεπτέμβριο, θα προσφέρονται στο Ι.Σ.Α.Σ.
ατομικά και ομαδικά προγράμματα για παιδιά και εφήβους,
με στόχους:

- την εξοικείωση των παιδιών μας με το σώμα τους
και τις ανάγκες του σώματός τους
- την ανάπτυξη των σωματικών δυνάμεων του κάθε
παιδιού, ώστε να μάθουν να αγαπούν το σώμα
τους και να αναζητούν τη φυσική άσκηση
- τη βελτίωση της ενημερότητάς τους σε θέματα
διατροφής, ώστε να βελτιώνουν αβίαστα με
αυτό-βουλα τις διατροφικές τους συνήθειες

Μέσα από τα προγράμματα αυτά τα παιδιά θα εξοικειωθούν
με τη σωστή φροντίδα των σωματικών τους αναγκών, τόσο σε
επίπεδο φυσικής άσκησης όσο και σε επίπεδο διατροφής.
Η αγάπη και σωστή φροντίδα για το σώμα τους θα τεθούν
ως βασικοί στόχοι.